

Bliv frivillig underviser for mennesker med demens – og gør en forskel med din tid og empati

Vil du være med til at gøre en konkret forskel for mennesker i den tidlige fase af demens?

Frivilligcenteret søger lige nu **frivillige undervisere**, som vil deltage i et meningsfuldt undervisningsforløb for mennesker med demens. Du bliver en vigtig del af et undervisningsteam, hvor du – sammen med en demenskonsulent – styrker deltagernes livskvalitet og kognitive færdigheder gennem målrettede aktiviteter.

Hvad går det ud på?

Vi arbejder med **Kognitiv Stimulationsterapi (KST/CST)** – en struktureret metode, hvor mennesker med let til moderat demens mødes i små grupper og deltager i alsidige aktiviteter, som styrker hjernens funktioner og sociale færdigheder. Forskning viser, at metoden ikke bare styrker de kognitive funktioner, men også kan øge deltagernes livskvalitet.

Aktiviteterne spænder fra samtaler om fx mad, lyd og minder – til lettere fysisk bevægelse og spil. Det vigtigste er **et positivt og trygt læringsmiljø**, hvor man mødes i øjenhøjde.

Det får du som frivillig:

- Introduktion til demens
- **Betalt kursus i Kognitiv Stimulationsterapi (KST)**, hos Nationalt Videnscenter for Demens
- Grundig forberedelse, sparring og støtte fra en erfaren demenskonsulent
- Erfaring med at undervise og skabe meningsfulde relationer
- Indsigt i en metode, der også kan bruges i hverdagen med demens – både fagligt og personligt

Vi søger dig, der:

- Er engageret, empatisk og nysgerrig på demensområdet
- Har lyst til at undervise og møde mennesker med nærvær og respekt
- Kan forpligte dig til at deltage i ét undervisningsforløb – **2 gang ugentligt i 7 uger**
- Gerne har pædagogisk eller sundhedsfaglig baggrund – **men det er ikke et krav!**

Praktisk information om dit KST-hold:

Der vil være 6-8 deltagere, og I mødes ca. 1,5 time 2 gange om ugen i Græsted. Du vil stå for holdet sammen med en kommunal demenskonsulent. Forløbet er struktureret, og alle sessioner følger en gennemprøvet KST-metode med et nyt tema hver gang.

👉 Dine kompetencer

Du skal på kursus og lære metoden, og det næste kursus i **Kognitiv StimulationsTerapi er den 9. sept. (og igen 7. okt.) kl. 9.30-16 i København**. Du skal derfor kunne deltage i kurset på en af disse dage. Inden opstart af jeres eget KST-hold vil du ligeledes få en introduktion til demens af en af kommunens demenskonsulenter.

Vil du vide mere?

Kontakt Tina Nørgaard på: tina@frivilligcenter-graested.dk eller ring på 4839 4930.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Vi holder sommerferie fra d. 3. juli til d. 3. august – I vil høre fra os i løbet af august.